NursRxiv
DOI：10. 12209/issn2708-3845. 20220722007

1例肺癌伴咳嗽患者行五行能量罐疗法的护理报告

严　康，刘书红，赵亚楠，赵保亚
（北京中医药大学东方医院 肿瘤科，北京 100078）

摘要：咳嗽是肺癌患者常见的症状之一，本文总结了1例肺癌伴咳嗽患者运用五行能量罐疗法治疗的护理经验。在中医理论的指导下，运用“以通为补”、“以温为补”的理论对患者行督脉（大椎穴）、膀胱经（肺俞穴、脾俞穴、肾俞穴）五行能量罐疗法，从而降低了患者的中医症状评分、咳嗽症状积分、九种体质评分，提高了KPS评分，有效改善了患者的咳嗽症状，提高了患者对治疗和护理的依从性，值得临床应用。

关键词：肺癌；咳嗽；五行能量罐疗法；护理

肺癌是我国常见的恶性肿瘤之一，严重影响人民的生命健康，以往有调查显示，我国肺癌发病率为57. 13/10万，居男性恶性肿瘤第1位，女性恶性肿瘤第2位，发病率和死亡率在逐年升高，是病死率最高的恶性肿瘤[1]。咳嗽在肺癌患者中发生率为47%–86%[2]，以间歇性或者阵发性咳嗽为特点，病程长，易反复[3]，其相关因素包括肿瘤的直接影响、癌性淋巴管炎、肺不张、感染以及放化疗、靶向治疗等相关因素[4]。目前西医治疗肺癌相关性咳嗽以促排痰剂、支气管扩张剂或中枢性镇咳药等为主，但其治疗靶点相对单一，疗效欠佳且不良反应明显[5]。中医学理论认为，肺癌相关性咳嗽属于“肺积”“久咳”“久嗽”等范畴，其基本病机为正虚邪实，正气虚弱，癌毒内结，外感邪气等导致痰浊，癌毒阻滞气道，肺失宣降而发咳嗽[6]。中医在治疗肺癌咳嗽上有内治法和外治法，内治法主要以中药口服为主，外治法多以穴位贴敷、埋线、拔罐为主[7]，而运用五行能量罐疗法治疗肺气亏虚型的肺癌咳嗽报道却很少。我科运用五行能量罐疗法治疗1例肺癌伴咳嗽的患者，效果显著，现报道如下：

1　临床资料

患者李某某，女，62岁，2020年9月因咳嗽就诊于当地医院并接受胸部X线、胸部增强CT检查，两项检查均提示：右肺占位。穿刺病理提示：右肺腺癌，经培美曲塞+卡培他滨化疗6个周期后好转出院，定期复查，病情稳定。2020年11月1日患者因长期咳嗽咳痰遂来我科护理门诊就诊。就诊时主诉：神疲乏力，胸闷气短，咳嗽咳痰，咳声低微，痰白质稀，自汗畏寒，纳谷不香，夜寐不安，舌淡，苔白，脉弱。中医诊断：肺癌（肺脾两虚，痰瘀互结）；咳嗽（肺气亏虚），西医诊断：右肺腺癌；咳嗽。给予督脉（大椎穴）、膀胱经（肺俞穴、脾俞穴、肾俞穴）五行能量罐以补益肺气，化痰止咳治疗。2020年11月1日患者主诉：乏力明显，胸闷气短，咳嗽咳痰，咳声低微，痰白质稀，自汗畏寒，纳谷不香，夜寐不安。2020年11月8日患者主诉：乏力减轻，胸闷气短，咳嗽咳痰减轻，咳声低微，痰白质稀，痰量减少，自汗畏寒，纳谷不香，夜寐不安。2020年11月15日患者主诉：乏力，咳嗽咳痰进一步减轻，无胸闷气短，咳声低微，痰白质稀，痰量减少，自汗畏寒稍减轻，纳谷不香，夜寐安。2020年11月22日患者主诉：稍有乏力，少量咳嗽，无咳痰，无胸闷气短，无自汗，下肢畏寒，纳谷香，夜寐安。

2　护理

2.1　常规护理

2.1.1　环境与生活起居护理　（1）保持室内空气洁净、新鲜，经常开窗通风，禁止吸烟，防止灰尘及特殊气味的刺激，温湿度适宜。

（2）适当休息，避免劳倦过度耗损正气。

（3）根据季节气候变化及时增减衣被，肺气亏虚患者更容易感受外邪，勿汗出当风。

2.1.2　饮食护理　（1）饮食宜清淡、易消化，避免

肥甘油腻,忌辛辣刺激咽喉之物,如辣椒、胡椒、烟、酒等。

(2)肺气亏虚患者应进食补益肺脏,甘温之品,如瘦肉、鸡、奶蛋、红枣、扁豆、山药等。

2.1.3 情志护理 给予患者安慰与鼓励,消除思想顾虑,增强治病信息。

2.2 中医特色治疗

五行能量罐疗法,每周1次,4次为一个疗程。

操作方法:患者取俯卧位,充分暴露腰背部皮肤,涂抹刮痧油。①闪罐:取五行能量罐沿两侧膀胱经左侧从上到下,右侧从下到上,进行顺时针闪罐3圈;②走罐:取五行能量罐沿督脉及膀胱经走向走罐3圈,走罐吸力适中,顺序:先中间 、后两边,以皮肤起红晕为度;③留罐法:用纱布擦去患者背部的刮痧油,选取大椎、肺俞(双)、脾俞(双)、肾俞(双)定罐后,在罐底部放置95%酒精棉球点燃至自然熄灭,待酒精棉球自然熄灭后,更换95%酒精棉球再次点火,循环此操作,共点火3壮,待点火3壮棉球自然熄灭后留置5分钟并注意保暖;④滚罐:将取下的温热罐体在大椎、肺俞(双)、脾俞(双)、肾俞(双)进行热熨,以皮肤微微泛红为主。

3 效果评价

3.1 王琦《九种体质评判标准》

项目	阳虚质
治疗前	75%
治疗后	42.857%

3.2 咳嗽症状积分

项目	咳嗽症状积分
治疗前	4分
治疗后	1分

3.3 中医症状评分

项目	中医症状评分
治疗前	18分
治疗后	3分

3.4 KPS评分

项目	KPS评分
治疗前	90分
治疗后	95分

4 讨论

咳嗽是肺癌患者主要的症状之一[8],肺癌相关性咳嗽归属于中医学的“肺癌”“肺积”“咳嗽”等病症的范畴[9]。本病主要是由于患病日久,素体亏虚,肺气亏虚,加之化疗等毒邪外侵,导致脏腑功能失调,痰饮伏肺,引发咳嗽,形成痰饮[10]。因此治疗原则以补益肺气,化痰止咳为主。其临床表现为:病久咳声低微,咳而伴喘,咳痰清稀色白,食少,气短胸闷,神倦乏力,自汗畏寒,舌淡嫩,苔白,脉细。

拔罐疗法在《五十二病方》中称为角法,是一种以火罐为工具,应用燃烧产生热力排除罐中的空气,产生负压,将罐迅速吸附于相应腧穴,可以调理气血运行,达到祛邪排毒,扶正固本,调节脏腑经络,改善机体机能的目的[11]。本疗法是运用各种罐法结合火的温热效应及罐负压作用来恢复全身气机的升降出入,最终达到阴阳平衡的而病愈的一种治疗方法。本案例选取肺俞穴、肾俞穴沿膀胱经自上而下,自下而上进行闪罐,以鼓动周身阳气,激发经气,之后在督脉、膀胱经进行走罐,运用“以通为补”的理论,开泻腠理,振奋阳气。再选取大椎、肺俞、脾俞、肾俞穴进行定罐,以达到刺激穴位,疏通经络的作用。其中肺俞是肺脏精气输注于背部的位置,是治疗肺经和呼吸道疾病的主要穴位之一,能调补肺气、止咳平喘,刺激此穴位可以改善肺部通气功能;大椎益气壮阳,脾俞健脾化湿;而选择肾俞穴,是因为肾为先天之精化生之处,肾气足,则精气神充足,通过肾的培补,既可以使五脏气机调和,达到平衡机体气血阴阳,促进脏腑功能恢复的目的;也可达到健脾补肾、静心安神的作用[12]。留罐以上诸穴共奏疏通经络,补气活血,调理脏腑,平衡阴阳之功效[13]。本疗法的创新处在于“以温为补”理论的应用,其一,主要利用火罐上的95%酒精棉,借助其燃烧时产生的温热效应,以使生化之源得以滋助,达到扶阴助阳的目的。其二,利用罐体的热熨,可使热能传递至人体的各条经络,可发挥温经通络、补中益气、消瘀散结的功效,从而增强扶正祛邪的功效;也有文献表明[14]拔罐可以刺激神经末梢,改善微循环,降低白细胞数量,改善炎症反应,从而增强机体免疫力;肺俞可以增强机体免疫力,增加肺活是和耗氧量,提高巨噬细胞的功能。

本疗法是在中医基础理论指导下,集合闪罐、走罐、定罐等罐法于一体的创新疗法,同时也包含滚法、揉法等多种手法,舒适度高,接受程度高,从而使患者依从性更高,治疗效果更好。但本疗法

在治疗基础上乏大量的样本量,有待进一步收集,同时本疗法涉及到火的操作,危险系数较高,安全性有待进一步提高。

参考文献

[1] 孙可欣,郑荣寿,曾红梅,等. 2014年中国肺癌发病和死亡分析[J]. 中华肿瘤杂志,2018,40(11):805-811.

[2] CHERNY N, FALLON M, KAASA S, et al. Oxford Textbook of Palliative Medicine[M]. Oxford University Press,2015.

[3] HARLE ASM, BLACKHALL FH, SMITH JA, et al. Understanding cough and its management in lung cancer[J]. Curr Opin Support Palliat Care, 2012, 6(2):153-162.

[4] 黄莉. 肺癌患者咳嗽管理进展[J]. 药物与人,2014,27(7):41.

[5] HARLE ASM, BLACKHALL FH, MOLASSIOTIS A, et al. Cough in patients with lung cancer:a longitudinal observational study of characterization and clinical associations[J]. Chest,2019,155(1):103-113.

[6] 康明,张宁苏,王晓东. 晚期肺癌患者临床特征及中药运用规律分析[J]. 云南中医中药杂志,2020,41(5):38-41.

[7] 王斌. 益气养阴化瘀法治疗非小细胞肺癌咳嗽气阴两虚夹瘀证的临床研究[D]. 长春:长春中医药大学,2020.

[8] 王志刚. 中医药治疗非小细胞肺癌相关咳嗽临床观察[J]. 肿瘤基础与临床,2020,33(2):154-156.

[9] 王凯文,杨之泠,刘玉,等. 中医药治疗肺癌咳嗽研究进展[J]. 新中医,2020,52(14):10-13.

[10] 瞿一新,方芳,潘胜莲,等. 拔罐配合小儿推拿治疗小儿咳嗽肺气亏虚证48例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2021,17(6):89-93.

[11] 郑亚超,孟向文,马佳佳,等. 近10年拔罐疗法在治未病中应用现状[J]. 辽宁中医药大学学报,2018,20(5):98-100.

[12] 彭建,欧阳伟,李媚,等. 艾灸配合穴位贴敷治疗老年抑郁症的临床效果[J]. 中国当代医药,2019,26(3):123-125.

[13] 刘晓霞,吴海娟. 西医常规联合平衡火罐治疗慢性阻塞性肺疾病急性期临床观察[J]. 西部中医药,2021,34(11):124-126.

[14] 高国胜,张琨,袁军. 背部腧穴拔罐治疗痰湿蕴肺型咳嗽45例[J]. 中医外治杂志,2020,29(4):40-41.